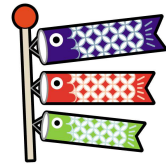


ほけんだより 5月



H26 4. 30

深谷市立榛沢小学校

連休は、お子さんが休養のとれる計画でお願いします。

そろそろ、入学や進学での緊張から疲れが出てくる頃です。連休中の外出・遠出はお子さんの体調をみて実施して下さるようお願いいたします。無理のない、お子さんに休養がとれるような計画で是非お願いします。



5月健康診断予定



5/ 2 (金)	心電図検査	1 ・ 4 年 経過観察者	5/ 16 (金)	内科検診 (結核健診)	1・2・3・年 はんの木
5/ 7 (水)	耳鼻科検診	2年	5/ 21 (水)	内科検診 (結核健診)	4・5・6年
5/ 14 (水)	眼科検診	2・4・6年 抽出者	5/ 29 (木)	はみがき 指導	3 ・ 6年

まいにち げんき がっこう こ はや はや お
毎日、元気で学校に来られるように、早ね・早起きをこころがけましょう



お家の方



* 健康診断結果のお知らせをお届けしています。なるべく早く、かかりつけ医での精密検査等を受けてください。その際、「異常なし」の場合もありますが、ご理解くださるようお願いいたします。



* 児童保健・給食委員会では、毎週水曜日、衛生検査の活動をしています。お子さんの衛生習慣が身につくように、お家の方もご協力をお願いします。

◎ハンカチ・ティッシュを忘れてしまう子が多いです。また、手洗い・うがいの習慣が身につけていない様子がみられます。お家での声かけもお願いします。

◎つめも短く切るようにさせてください。
(マニキュア等も禁止です。)



* けがの手当について

榛沢小保健室では、すり傷等のけがの手当は費用の関係もあり、従来どおりの消毒をしての手当を行っています。湿潤療法を希望される場合は、薬剤をお預かりして対応しますので連絡ください。



* 学校では、朝の健康観察の時、「朝ご飯」と「排便」の様子も聞いています。健康な体づくりの第一歩として、朝ご飯をきちんと食べ、トイレに行く習慣(排便の習慣)が身につくようにしてほしいです。

また、生活習慣振り返りチェックシートの実施を予定しています。お子さんの規則正しい生活習慣づくりにご協力をお願いします。

5/13(火)～5/19(月) 予定。



早寝
早起

* 保健室では、保冷剤をけがの手当に使っています。もし、ご家庭に寄付いただける保冷剤がありましたら、よろしくお願いします。
10×10cm以内の大きさが使いやすいです。