

なつ やす

# 夏休みもコロナに負けず 元気にすごそう

熱中症対策  
×  
コロナ感染防止

## 元気な体をつくる

- げんき からだ
- はやね はやお
- ☺ 早寝、早起き
- あそ うんどう
- ☺ 遊びや運動でからだ
- うご
- を動かす
- あさ ようせい
- ☺ 朝ごはんを 家で休んで、お医者さんへ
- たん がっこう れんらく
- しっかり食べる



## 夏のマスクは…



- なつ で とき かぞく かくにん
- 出かける時は、家族などに確認してマスクをとる
- そと あそ うんどう わす
- 外で遊ぶ時や運動するときは、忘れずにマスクをとる
- みんなで食べる時は、大きな声で話さない
- けんがい いどう かんせん ふあん かん (しゃべるときにはマスクしましょう)
- 県外に移動するときや、感染に不安を感じたときは県の無料検査を活用する

### ●保護者の皆様へ●

日頃から、健康観察や体調不良時の登校自粛の徹底など、感染症対策にお取り組みいただきありがとうございます。

夏休みを元気に過ごし、新学期をスタートするために、引き続きご家庭でも各自ができる感染症対策をお願いいたします。

夏休みは人が集まる機会が多くなります。食事を伴う席がある場合には少人数・短時間・大声を避けるなど、ご協力をお願いします。



埼玉県マスコット  
「コバトン」  
「さいたまっち」