



健康観察カード

連絡帳にのりではる

年 組 番 名前

平熱を忘れずに記入してください。

平熱 °C

日	曜日	体温		朝の健康状態であてはまるものに○					同居家族で発熱などの体調不良者	保護者サイン	担任		
				元気	体調がすぐれない								
記入例	朝	36.5	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない	榛沢	✓
	夕		°C										
3/20	土	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
21	日	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
22	月	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
23	火	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
24	水	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
25	木	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
26	金	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
27	土	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
28	日	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
29	月	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
30	火	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
31	水	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
4/1	木	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
2	金	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
3	土	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
4	日	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
5	月	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
6	火	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
7	水	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
8	木	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										
9	金	朝	°C	元気です	せき その他 (頭痛	だるい	筋肉痛	関節痛)	いる・いない		
	夕		°C										

～この健康観察は、感染症拡大防止のためのものです。ご理解ご協力をお願いします。～

*毎日、健康観察をします。その結果を保護者が記入してください。

*体温が通常より高い場合や咳や倦怠感などの症状がある場合は、自宅で休養させてください。

*ご家族に発熱など体調不良者がいる場合、登校を控えてください。なお、このような場合、学校にご連絡ください。

榛沢小学校 585-2715