ふゆやすみ　はみがきカレンダー

ねん　　くみ　　ばん　なまえ

はみがきができたら、くつ下にいろをぬろう！





1日のはみがきで
1回みがいた…あお
2回みがいた…きいろ
3回みがいた…あか





12/26　27　28

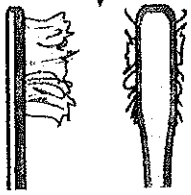
29　30　31

1/1　2　3　4　5

ねるまえのはみがきは、かならずしよう。
おうちのひとに、しあげみがきをしてもらおう。(1～4年)

ていしゅつび　：　1月6日(水よう日)

こんなはぶらしは、
こうかんしようね♪



はみがきカレンダーのもくひょう

はんせい